

UIMARIN POLKU AALLOSSA

Sprinttitalli

Akatemiaryhmä
Toisen asteen opiskelijoita
Mikko Alpola valmentaja

Ryhmät osittain rinnakkaisia
Ikä 13-15 +/-1 vuotta

Ryhmien valmennusfilosofia yksilöllinen
Mikko Alpola tiiminvetäjä ja valmentaja
Kolmosaallossa oma vastuupalmentaja ja
tulevaisuudessa lisää IKM-ryhmiä

Ryhmät ikä-/tasoryhmiä

Ryhmien valmennusfilosofia rakenteellisempi
Jokaisella ryhmällä vastuupalmentaja ja
tarvittaessa apuvalmentajia
Kokenut ja osaava tiiminvetäjä

Kurssitoiminnan rajapinnassa Rollotiimin
vetäjä

Säännöllinen kommunikointi kurssitoiminnan
vastaavien kanssa

IKUTIIMI

ROLLOTIIMI

Ykkösaalto

Ryhmä X

Kakkosaalto

Kolmosaalto

Tsunamit

Vaahtopäät

Laineet

Väreet

Pisarat

Tekniikkaralli

Juniori X

Yht. uimakouluissa 600 uimaria